

令和5年5月22日

各 位

新羽地区スポーツ推進委員連絡協議会
港北区さわやかスポーツ普及委員会

第29回新羽地区インディアカ大会開催のお知らせ

新緑の候、各位におかれましてはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。
さて、標記大会の開催について次のとおりご案内申し上げます。各町会などでチームを編成の上ご参加ください。

日 時 令和 5年6月18日(日) 午前8時30分集合
場 所 新羽小学校体育館
参 加 資 格 新羽町在住、在勤者(年齢は問いません)
チ ー ム 編 成 1チーム4名(ぜひ、楽しいチーム名をつけてください)
・ 町会の代表としてチームを編成しても可
・ サークルや所属する団体でのチーム編成も可
・ お友達や練習仲間などでのチーム編成も可
・ 町会にまたがった編成でも可
・ 小学生5~6年も参加可(4人のうち1名は女性か小学生5~6年)

競 技 方 法 (インディアカとは?)

- 1 インディアカ とは特大の羽(バトミントンの羽の10倍はある)。
- 2 このインディアカ を使って、おおよそバレーボールのルールで競技を行う。
- 3 コートはバトミントンコートと同じ大きさ。
- 4 ネットの高さは2m
- 5 1チーム4人(交替要員3人まで)
- 6 15点先取の1セットのラリーポイント。(最大17点)
- 7 サーブは後列右の選手が、エンドライン後方から打つ。
(1回のみ。ネットに触れた場合はその時点で相手チームの得点となる。)
- 8 インディアカは、3回以内のプレーで相手側コートに返す。インディアカがネットに触れた場合はもう1回プレーできるが、5回以上はできない。
- 9 インディアカを持ったり同一選手が続けて2回以上プレーしてはいけない。
- 10 ネットに触れたり、ネットを越えてインディアカを打ってはいけない。
- 11 サービス権を得たチームは、時計の針と同じ方向にメンバーの位置をひとつずつ移動する。
(なお、上記競技方法については大会運営上の都合により変更されることがあります。)

参 加 申 込 み 及 び 問 い 合 わ せ 先

町会スポーツ推進委員 _____

申込締切 2023年6月10日(土)

第29回 新羽地区インディアカ大会参加申込書

令和5年 月 日

チーム名（又は町会）		
代 表 者	氏 名	
	連絡先	

	氏 名	性別	連絡先(Tel)	備考（小学生）
1				
2				
3				
4				
5				
6				

※お願い

- 1 スポーツ保険に加入するため、本申込書にご記入ください。
- 2 小学生の場合（5年生、6年生）は、備考欄に明記してください。
- 3 本個人情報、保険加入のためと次回大会のご案内以外には利用いたしません

申込締切 2023年6月10日（土）