

取扱注意

日時：令和 元年 1月20日(日) 8時20分開場  
場所：横浜市立新羽中学校グラウンド

第46回 新羽地区健康祭競技一覧表  
なお、雨天の場合は小学校体育祭イベントとします。

作成：第46回 新羽地区健康祭実行委員会事務局

No	種目	競 技 説 明	回 数	場 所	対 向	ゴ ー ル	機 成	人 数	距 離	出 場 者	用 員
1	ラジオ体操	準備運動。開会式の整列のまますみ後左右に広がる。	1	7F・8F			全員 全員	全員 +		全員 各学年から6年生男女1名づつ前に出る 小学生 目安 2、4、6名	カセット、指揮台
2	小学生徒走	2年生以下約80m、3年生以下約100m。学年男女別	1	1F・2F	2	7or6	8コース 約30組	自由	88/100m	各学年 12名 40歳以上	ピストル、テープ、着順旗
3	グラウンドボール	フィールドにある目標に向けてボールを打つ。 目標に近づけば近づくほど高得点。 打数は1球。※同点の場合は代表者による1打	1	7F・8F	4	5	8町会 12組	9.6名		各町会12名 40歳以上	ピストル、ゼッケン12×8 ポール8、スティック8、電車8 得点ボード8、カラークーン8
4	買物ゲーム	親子同時にスタート。中間地点でカードを拾い、 親はカードの野菜をもらって引き返し、親と一緒に ゴールへ	10	7F・8F	4	5	100組	160名 +	25m	保護者と幼児 80組は町会割当てとし、 20組は毎日参加を募る。	ホイッスル カード10枚 α+β α+β 野菜
5	クロスカントリー	トラックに置かれた①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩各10m ④サッカーゴール⑤ネット⑥風船をふくらませおで割り。ゴールへ	1	1F・2F	2	6	8コース 7組	5.6名	100m	各町会一般男女 町会単位競技出場割当てによる。	ゴッ2組、フタゴ、α2、β、α16、 α11枚、風船8 葉巻16枚、ビシオン玉16、α7-α8、 帽子1個
6	マラソン	①小学生②中学生③2才以下④3才以下⑤40歳以上⑥女子 一斉にスタートし、折返し点でマーク用バンド トラックを一周してゴール。	1	1F・2F 1F・2F 1F・2F	1	4	67町会 30人～	自由	約 1,000m	小学5年生以上、一般男女 但し、小学生は保護者の承諾を必要とする	ピストル、折返し表示板 カラークーン6、ストップウォッチ ゴール表示板、マーク用バンド
7	綱取り	1本のロープを奪い合う。 小学生2名、学年・男女比率は自由。 制限時間20秒、1回が手の使用可。	7	7F・8F	4	8-8	8チーム 1組12名	9.6名		各チーム小学生12名 学年・男女比率は自由。	ピストル、綱11本 ストップウォッチ カラークーン10
8	幼児徒走	フィールドで横1列に並べてスタート。3回～4回実施	1	7F・8F	4	7	自由 60人～	25m		幼児 60人～	幼児全員に参加賞、ホイッスル
9	パラエティリール	各町会20名でリレー。	1	1F・2F	7	7	8町会 160名	自由		各町会(一般、小学生) 合計 20名	ピストル、お菓子(参加賞) 30 ×8コース 魚釣り竿16、魚、多敷、バトン8 ハートル12、たすき8、 ゼッケン10x8
10	ドンデンがえしゲーム	トラック半周でそれぞれの障害物をクリア。オープンコース お菓子は、小学生は手で取る。大人は口で取る	1	7F・8F	4	7	8町会 1組	8名		各町会1名	旗8、クジ箱8 得点カード8×8冊
11	大新羽音頭	踊る回数(連続2回)									
12	ウルトラクイズ	回答者全員がフィールド内で問題にチャレンジ ○か×かで回答し、正解の人が残っていく 最終的に10人程度残す(時間制限1分)	1	7F・8F			自由			自由参加	○×のフタド1 長いロープ2本、笛1 ※参加賞も残った人の賞品
13	一般男女徒走	一般男女を、学年、男女、年齢別に分ける セパレート	1	1F・2F	2	6	8コース 約70組	30~60 人程度	100m	中学生、高校生、一般男女 約60人程度	ピストル、テープ、着順旗
14	一般綱引き	トーンスタート後、2回先取り勝ち。 組合わせは町会責任者の抽選。手紙、スティックの使用は不可。 20秒間。差しくは差が2mを超えた時点で終了。	7	7F・8F	8	町会 20名	1.60名			各町会 一般男子10名、一般女子10名	ピストル、綱、フタドフタ ゼッケン20×8枚
15	玉入れ	紅白に組分けする。3回対戦する。	2	7F・8F			50人 6組	300名		先着300名 (一般50人で6組 3回競技多行) ①小学生2-級②50歳以上	パシタ、紅、白玉入れ
16	ボール送り	かごを囲んで待機。制限時間20秒 ゴールに向かい12人で列を作る。先頭がボールを頭の上から後方の人に渡し、 最後尾の人がボールを受け取り、最前列に走る。2周後アンカーがゴール に向かって走り、ボールを置く。 (一般、小学生)12人、一般2名(ボール拾い)、並び順は自由	1	7F・8F	4	5	8町会 14名	112名		各町会(一般、小学生) 12名+2名 人数比率は自由	ストップウォッチ ポール8 カラークーン10
17	関所破り	各町会20名でリレー。 スタート、若しくはバトン受け渡し後、関所に置かれた箱からボールを 取り出し、○ならその場でターン。△ならもう一度ボールを取り出し、×なら 5m先のコーンを持ってターン。(時計回り)	1	7F・8F	4	5-6-4	8町会 20名 リレー	1.60名	60m	各町会(一般、小学生) 合計 20名 人数比率は自由	ピストル、カラークーン8、 いす8 クジ箱8 ポール3色 O2個+△1個+×2個 8×40個 ゼッケン20×8、バトン8、タスキ8

○印は町会対抗種目  
△印は町会人数割当て種目  
■印は自由参加

各々の注意事項  
スタート係 ※競技説明は充分に行うこと。人数の確認は速やかに行うこと。  
※出場カードの確認と回収を慎重に行うこと。

ゴール係 ※着順判定に万全を期すこと。特にリレーとマラソンの着順には十分気をつけること。  
※競技開始の30秒前からスタート。入賞者を速やかに着順旗へ誘導すること。(必要に応じて)  
※ゴール係責任者は綱引きの要領を覚える。

マラソン ①でスタート、トラックを1周してから場外へ出る。  
場外からグラウンドに入場したたら、トラックを1周して内側に入り④で各チームとする。  
全体の注意事項

※町会対抗競技の組合わせ、コースの抽選は町会責任者が行う。  
※応接者の場内入力は原則として禁止する。(ただし、綱引きの応援は各チーム3名まで、)  
※町会対抗競技の出場者は、全員自チームのハチマキを着ける。  
※なお、中学生以上を一組として扱う。

取扱注意

## 第46回 新羽地区健民祭チーム編成・対抗競技得点表及びグラウンド見取図

日時：令和 元年10月20日（日） 8時20分開場

なお、雨天の場合は小学校体育館イベントとします。

場所：横浜市立新羽中学校グラウンド

1 町会単位競技出場権数

チームカラー	町会名	競技出場者数 クロスカントリー
赤色	南町内会	男4人 女3人
紫色	中之久保町内会	男4人 女3人
黄色	大竹町内会	男2人 女1人
緑色	中央町内会	男4人 女3人
桃色	自治会	男4人 女3人
空色	新羽町内会	男5人 女4人
白色	北新羽町内会	男5人 女4人
橙色	クリキタ自治会	男4人 女3人

2 町会対抗競技得点基準

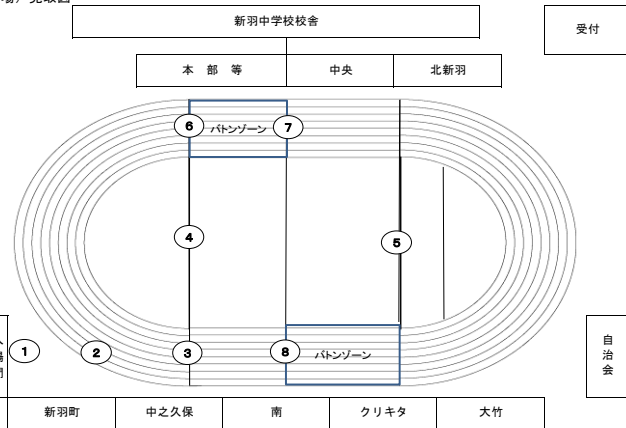
種目／順位	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
グラウンドボール	10	8	7	5	4	3	2	1
パラエティリレー	10	8	7	5	4	3	2	1
ドンドンがえしゲーム	9	8	7	7	6	5	4	3
一般綱引き	10	8	6	6	4	4	4	4
開所破り	10	8	7	5	4	3	2	1

3 得点表

町会／種目	グラウンドボール	パラエティリレー	ドンドンがえしゲーム	一般綱引き	開所破り			得点	合計	順位
南町内会										
中之久保町内会										
大竹町内会										
中央町内会										
自治会										
新羽町内会										
北新羽町内会										
クリキタ自治会										

1) N o 5の「買物ゲーム」は、保護者と幼児の10組の出場者を募集すること。

5 グラウンド（会場）見取図



4 役員に対する全体的な注意事項

- △印の町会割当て競技に参加する人には、出場カードを必ず持つてくるように指示してください。
- 出場カードの管理は各町会ごとに確実に行ってください。家に置き忘れたり、紛失しないよう十分に注意してください。
- 各町会の責任者は、対抗競技の出場者をできるだけ早くまとめてください。
- 町会対抗の競技中は、応援の人を絶対に場内に入れないよう、各町会で厳重に指導してください。
- 町会対抗競技についての抗議は、町会責任者のみがおこなえるものとします。
- 各町会の応援席や会場での飲酒及び喫煙は厳禁します。
- 本部役員が、競技へ参加する場合は競技の進行に支障がないようご配慮ください。